

ESPACIO

HUMANO

nº 219



Ejemplar gratuito

junio 2017



SOLSTICIO DE VERANO

ESTILO DE VIDA **EL ASANA, HERRAMIENTA ESPIRITUAL MATAJI DEVI**
DESARROLLO PERSONAL **PASIONES VACACIONALES ALFONSO COLODRÓN**
SALUD NATURAL **BAJA EL COLESTEROL CON AYURVEDA DR. BHARAT NEGI**



Sanar el presente
desde vidas pasadas

TERAPIA REGRESIVA

La terapia regresiva es muy eficaz para resolver conflictos emocionales, traumas o fobias pues abre al paciente a una mayor comprensión de la situación que está viviendo al racionalizar el origen del sentimiento que lo creó

T

La terapia regresiva suscita mucha curiosidad y debate, sin duda generado por el atractivo que despierta la expectativa de poder recordar situaciones a priori imposibles como el nacimiento, la gestación en el vientre materno e incluso vidas pasadas.

Y es aquí cuando surge la controversia, pues para muchas personas la idea de reencarnación y por tanto de vidas pasadas les parecen imposible, un mito, o ciencia ficción.

Existen algunos casos que han sido documentados, comprobados con escritos, partidas de bautismo u otros, hasta llegar a tener evidencias suficientes para creer que se trata de un recuerdo real de otras vidas. En el libro "The Search for Grace" del Dr. Bruce Goldberg, los datos fueron investigados por expertos del lugar donde sucedió esa vida pasada. También es cierto que en la mayoría de los casos esto no es constatado y en muchas ocasiones se dan inexactitudes que ponen en evidencia la credibilidad del relato, aunque estas inexactitudes, pueden estar creadas por múltiples factores, como la influencia de las creencias inalterables de la parte consciente de la persona que está experimentando la regresión.



CARLOS DE LA PRIDA
activatucambio.com



Es muy recomendable hacer varias sesiones a través de las cuales se logre y compruebe la respuesta y mejora del paciente

Lo cierto es que, a nivel terapéutico, no es tan importante si estos recuerdos son o no reales; de hecho, si has decidido utilizar este método como medio de sanación, te recomiendo que no juzgues la veracidad de lo que vas a experimentar. Tómatelo como una forma de hablar con tu parte subconsciente, y déjate llevar por el terapeuta, pues esta parte de ti se comunica como en un sueño, con imágenes, metáforas y sentimientos que, a →

Adelgaza de forma natural
banda gástrica hipnosis
SIN Dieta - SIN Cirugía

¿TE IMAGINAS UNA VIDA SIN DIETAS?

es fácil **Llama e infórmate**
677 86 21 46
www.activatucambio.com

ActivaTuCambio.com
Y también: Stop al tabaco - Fuera miedos y tristezas
c/ Paseo de la esperanza 23 - 28005



SABÍAS QUE...

Son muy usuales las regresiones a momentos como concepción, gestación, parto e incluso al espacio entre vidas y, evidentemente, a vidas pasadas



- ➔ diferencia de cuando estamos dormidos, podemos guiar, preguntar y extraer una lección que nos ayude a librarnos de esa perturbación, mental, emocional e incluso física.

Con lo cual, queda contestada una de las preguntas más formuladas como es: ¿Es necesario creer en vidas pasadas para que funcione la terapia regresiva? La respuesta sin duda es no, un no rotundo. No es necesario que creas que lo que vas a experimentar es cierto, pues en el trasfondo lo que vas a experimentar es un sentimiento, creado por unos recuerdos y es ese sentimiento, la moraleja de esa historia, o esa frase reveladora, junto al perdón y la comprensión, lo que te va a sanar.

Es quizás por eso, que cuando se emplea la terapia regresiva, como método terapéutico, no como método recreativo, algo dentro de ti sabe que ese recuerdo pasó de alguna forma. Es posible que no sea exacto a cómo lo has visto o en la época en el que lo has situado, pero la emoción y la lección de vida revelada queda en ti, aunque con palabras sea difícil de transmitir. En una sesión de terapia regresiva, lo primero es inducir a la persona a un estado de relajación, sin llegar nunca al sueño; ese estado de profunda calma y tranquilidad. Luego, poco a poco, el terapeuta te sabrá guiar y tu subconsciente creará los escenarios que son buenos para que puedas superar una situación, escenarios como regresiones a otro momento de tu vida actual, normalmente hechos de la infancia que pudieron provocar un impacto emocional causante de los problemas y comportamientos actuales.

Incluso se pueden dar regresiones de lo más curiosas, pues no es extraño ver casos en que el subconsciente nos transporta a recuerdos o situaciones vividas fuera de la Tierra, radicadas en otro planeta o como un ser no corpóreo.

Muchas veces al revivir el trauma, en esta u otra vida, se crea una comprensión profunda de las causas y se sana por completo, pero es bueno no solo sacarlo a la luz sino también dotar a la persona con las herramientas necesarias para no volver a los patrones conflictivos a los que lleva acostumbrada gran parte de su vida. Como un mal virus en un ordenador esos programas pueden volver a intentar cargarse. Es definitivo si la persona sabe entender que ahora él/ella tiene el control y cómo manejar la situa-

ción. Muchas veces, desde la primera sesión, es posible obtener beneficios que ayudan a superar la situación específica, pero es muy recomendable hacer varias sesiones a través de las cuales se logre y compruebe la respuesta y mejora del paciente.

Entendiendo la terapia regresiva desde un punto de vista holístico, hay que vislumbrar al ser humano como un espíritu eterno que genera repetidamente vivencias en forma física reencarnándose en un cuerpo. En cada reencarnación olvida sus anteriores vidas a nivel intelectual, pero no a nivel emocional, pues nuestro Ser evoluciona a través de estas reencarnaciones.

La forma corpórea de este ser espiritual, al olvidar, no siempre comprende las lecciones asimiladas, pero las lleva dentro de sí de forma intrínseca. Cuando actúa contra lo aprendido se genera una anomalía emocional que es la causa de nuestra enfermedad y que podemos corregir con la terapia regresiva al alinear la sabiduría almacenada ancestralmente, y liberar el temor que su no comprensión estaba engendrando.

Incluso dentro de una vida pasa lo mismo, pues nuestro progreso es evidente; no eres el mismo en todos los momentos de tu vida, y la primera parte de tu vida es más emocional que cerebral, y así desde tu madurez puedes concebir e interpretar hechos del pasado, aliviando a ese niño que sigue viviendo de alguna forma dentro ti.

Cuando tu Ser está alineado, física, emocional y mentalmente nada puede alterar tu paz.



Existen casos que han sido documentados, con evidencias suficientes para creer que se trata de un recuerdo real de otras vidas